**Základná škola, Kluknava 43**

**Plán záujmového útvaru – FUTBAL I.**

**pre šk. rok 2017-2018**

**Vedúci :** Milan Voda

**Miesto konania :** ZŠ Kluknava- telocvičňa, multifunkčné ihrisko

**Čas konania :** Streda, od 14,00 – 16,300 hod

 September Poučenie o BOZP

 Previerka kondičnej pripravenosti, pohyb na ihrisku

 Október Hra podľa pravidiel

 Herné činnosti prihrávky bokom

 Prihrávky priamym priehlavkom, hra

 November Rozvoj vytrvalosti, hra

 Rozvoj rýchlosti, obratnosti

 Prihrávky vonkajším priehlavkom

 Narážačka, hra

December Činnosti v telocvični, hlavičkový súboj

 Útočná kombinácia- prihraj a bež

 Hra 4 proti 4, hádzanárske bránky

Január Pravidlá malého futbalu, hra

 Obranné kombinácie a herné činnosti

 Obsadzovanie hráča bez lopty

Február Obsadzovanie hráča s loptou

 Priestorová obrana

 Osobná obrana

Marec Postupný útok, krátke prihrávky

 Rýchly protiútok, dlhé prihrávky

 Hra hlavou z nadhodu

 Hra hlavou po vhadzovaní autu

Apríl Činnosti v teréne na ihrisku, hra

 Nácvik streľby z miesta

 Streľba trestných kopov, stavanie múru

 Hra podľa pravidiel

Máj Kopanie rohov, vhadzovanie autu

 Žonglovanie nohou, hlavou, stehnom

 Testovanie: presnosť prihrávky

 rýchlosť vedenia lopty

 presnosť streľby

 žonglovanie

 Jún Vyhodnotenie činnosti v krúžku

 Vypracoval : Milan Voda